

Меню на 05.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
347	Помидор свежий пикантный	Обед	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	280	59,75
117.94	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	83,00
22.15	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	15,55
362	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
200	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	40	2,83
176	Батон с отрубями	Обед	120,45	4,05	1,35	24,21	45	4,19
Итого			881,72	26,11	26,72	125,47	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
347	Помидор свежий пикантный	Обед	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	265	37,79
117.94	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	83,00
22.14	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	12,97
362	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,80
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,65
Итого			859,22	25,47	26,72	116,97	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
213	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
401.23	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	86,70
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	60,23	2,03	0,68	12,11	15	1,00
Итого			504,88	18,58	24,07	64,44	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
401.23	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	86,70
213	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	60,23	2,03	0,68	12,11	15	1,00
Итого (завтрак)			504,88	18,58	24,07	64,44	-	108,64
347	Помидор свежий пикантный	Обед	6,17	0,21	0,18	0,96	20	7,54
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	270	45,11
117.94	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	83,00
22.14	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	12,97
362	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
200	Хлеб подовый чусовской	Обед	65,26	2,23	0,41	14,07	45	3,80
Итого (обед)			731,73	21,18	25,22	91,51	-	162,95
Итого			1 236,61	39,76	49,29	155,95	-	271,59
Комплекс 5-11 (№2)								
347	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
117.94	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	100	83,00
22.15	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	15,55
362	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,53
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	200,75	6,75	2,25	40,35	50	4,37
Итого			775,08	23,57	24,36	105,26	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 5-11 (завтрак и обед)								
401.23	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	86,70
213	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
201	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	134,34	3,96	0,38	28,04	30	2,80
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	20,86	50	3,88
Итого (завтрак)			675,69	23,81	24,37	101,23	-	114,32
347	Помидор свежий пикантный	Обед	24,66	0,84	0,72	3,84	80	30,21
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	280	57,36
117.91	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	86,56
22.15	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	15,55
362	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	66,3	2,26	0,41	14,3	40	3,11
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	160,6	5,4	1,8	32,28	40	3,76
Итого (обед)			940,95	28,11	27,53	137,01	-	207,08
Итого			1 616,64	51,92	51,9	238,24	-	321,40
Комплекс 5-11 (льготный)								
347	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
117.94	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	100	83,00
22.15	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	15,55
362	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,53
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	200,75	6,75	2,25	40,35	50	4,37
Итого			775,08	23,57	24,36	105,26	-	128,56
Обед 5-11 классы (№2)								
347	Помидор свежий пикантный	Обед	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	280	59,75
117.94	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	83,00
22.15	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	15,55
362	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
200	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	40	2,83
176	Батон с отрубями	Обед	120,45	4,05	1,35	24,21	45	4,19
Итого			881,72	26,11	26,72	125,47	-	192,84

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	04.12.2025 10:51:25	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	04.12.2025 15:36:57	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B